



ÖSTERREICHISCHE  
GESELLSCHAFT VOM  
GOLDENEN KREUZE



Programm  
August – Dezember 2021

## ANMELDE- UND ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Beachten Sie bitte, dass bei kostenpflichtigen Veranstaltungen Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie verhindert sein, kann Ihre Anmeldung bis spätestens 24 Stunden vorher an eine andere Person übertragen werden.

Im Sinne der Gemeinnützigkeit werden alle kostenpflichtigen Veranstaltungen von der ÖGGK finanziell gestützt, um sie einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.

### ANMELDUNG FÜR SÄMTLICHE VERANSTALTUNGEN

(außer es ist im Programm anders angegeben):

ÖGGK Generalsekretariat

T 01 996 80 92, [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at)

oder direkt über unsere Website [www.oeggk.at](http://www.oeggk.at)

### KOSTENPFLICHTIGE VERANSTALTUNGEN

Der jeweilige Kostenbeitrag muss im Voraus auf unser Konto eingezahlt werden:

**Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze**

**IBAN AT76 3400 0000 0724 5673**

Bitte geben Sie als Verwendungszweck den Titel der Veranstaltung an. Eine Barzahlung ist nicht möglich.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung nehmen Sie zur Kenntnis, dass durch die Teilnahme eine Ansteckung mit dem COVID-19-Virus möglich sein kann. Sie verzichten auf Ersatzansprüche und bestätigen gleichzeitig, dass Sie nicht wissentlich infiziert sind oder mit infizierten Personen in Kontakt waren.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie weiters, dass während der Veranstaltung Foto- oder Filmaufnahmen gemacht werden und diese Aufnahmen analog und digital im Zusammenhang mit der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit und die Dokumentation verwendet werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## VORWORT

Nach Monaten der Pandemie, in denen vor allem das kulturelle Leben stark eingeschränkt war, wollen wir dem Hunger nach Kunst- und Kultur-Highlights gerecht werden und setzen in diesem Bereich einen besonderen Schwerpunkt. Überdurchschnittlich viele Programmpunkte im Spätsommer und Herbst widmen sich daher Konzerten, Ausstellungen und nicht zuletzt Verstecktes Wien-Spaziergängen.

Gleichzeitig darf das Thema Gesundheit nicht zu kurz kommen, weshalb wir auch in dem Bereich wieder einige interessante Veranstaltungen für Sie organisiert haben. Zudem widmen sich gleich drei der nächsten Folgen unseres Podcasts **HÖRENSWERT** gesundheitlichen Aspekten. Abonnieren Sie am besten den Podcasts oder folgen Sie unseren Ankündigungen per Newsletter! So können Sie spannende Diskussionen jederzeit genießen.

In Summe hoffen wir, erneut ein spannendes Programm für Sie gestaltet zu haben. Tragen Sie sich interessante Aktivitäten ein und melden Sie sich an. Trotzdem ersuchen wir Sie, vor dem Termin auf unserer Website oder per Telefon zu prüfen, ob die Veranstaltung wie geplant stattfindet. Wir haben die aktuelle Situation – im Interesse unser aller Gesundheit – immer im Blick.

Einen erholsamen Sommer wünschen Ihnen



Mag. Erika Sander  
Generalsekretärin



Dr. Wilhelm Gloss  
Präsident



## DEMENZ UND ICH



© Andrea Piacquadio/Pexels



Demenz ist ein immer stärker präsentenes Thema in der Öffentlichkeit. Nicht ohne Grund: Aktuell leiden 130.000 Menschen in Österreich an Demenz. Bis zum Jahr 2030 prognostizieren ExpertInnen eine Verdoppelung. Und schon 2050 könnte jede/r 12. ÖsterreicherIn über 60 betroffen sein.

Acht von zehn Menschen mit Demenz werden dabei zu Hause von Angehörigen gepflegt. Um diese sehr herausfordernde Aufgabe ohne gesundheitliche Folgen ausüben zu können, brauchen pflegende und betreuende Angehörige Unterstützung und Verständnis.

Deshalb hat das **MINI MED Studium** gemeinsam mit der MAS Alzheimerhilfe das Projekt **DEMENZ und ICH** ins Leben gerufen. Als Kooperationspartner dieser Initiative bietet die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze im Sinne der Prävention und sozialen Verantwortung ein Rahmenprogramm mit speziellen Veranstaltungen an. Die Programmpunkte der nächsten Monate sind in diesem Folder enthalten und mit dem **DEMENZ und ICH**-Logo markiert.

Nähere Informationen: [www.minimed.at/demenzundich](http://www.minimed.at/demenzundich)

## GESUNDHEIT – VORTRÄGE & WORKSHOPS

Podcast: Pro und contra TEM .....	7
Die TEM-Hausapotheke .....	17
Podcast: Stoffwechsel im Fokus.....	18
Lebenslust auf der Seniorenmesse .....	22
Bereit für die kalte Jahreszeit.....	26
Sterbehilfe in Diskussion .....	27
Podcast: Beruf und Familie.....	28
Psychotherapie im Gespräch.....	29

## KUNST UND KULTUR

Podcast: Musik als Persönlichkeitsschule.....	8
Allegro Vivo Festival.....	9
Ausstellung Kunst als Ritual.....	10
Verstecktes Wien: Den Wiener Legenden auf der Spur.....	13
Friday Afternoon im MuTh .....	14
Bloody Crown Festival .....	15
Beethoven Ensemblefest.....	16
Kunst im Showroom 51 .....	20
Verstecktes Wien: Der Wiener Zentralfriedhof.....	23
Podcast: Über Outsider-Art .....	24
Verstecktes Wien: Tizians Frauenbild .....	25
Benefizkonzert Demenz und Ich.....	30

## BEWEGUNG

Wanderung im Lainzer Tiergarten.....	11
Business Run 2021.....	12
Wirbelsäulenturnen .....	19
Tao Yoga.....	21

## STADTSPAZIERGÄNGE VERSTECKTES WIEN

Unter dem Titel „Verstecktes Wien“ organisieren wir seit vielen Jahren besondere Führungen rund um die Geschichte, Kunst und Kultur Wiens.

Die Preise unserer Führungen sind einheitlich und etwaige Eintritte bereits inkludiert. Eventuelle Mehrkosten übernimmt unser Verein im Sinne der Kulturförderung. Unseren Mitgliedern bieten wir außerdem eine Ermäßigung an.

Gerne können Sie wie bisher individuell an nur einem Spaziergang teilnehmen. Darüber hinaus haben Sie aber auch die Möglichkeit, günstige Blöcke zu erwerben.

BLÖCKE FÜR... (VOUCHER)	NORMALPREIS	PREIS FÜR MITGLIEDER
1-mal	€ 12,00	€ 10,00
2-mal	€ 21,60	€ 18,00
4-mal	€ 38,40	€ 32,00
7-mal	€ 63,00	€ 52,50

Jeder Block ist 12 Monate gültig, auf Anfrage ist eine einmalige Verlängerung vorbehaltlich möglich. Die Blöcke sind übertragbar und nicht personenbezogen. Gerne können auch mehrere Gutscheine auf einmal eingelöst werden.

### WIR BITTEN BEI ALLEN TERMINEN UM IHRE ANMELDUNG ÜBER UNSER GENERALSEKRETARIAT:

Andrea Feichtinger, T 01 996 80 92, [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at)

Der Kostenbeitrag muss bei allen Führungen vorab auf unser Konto eingezahlt werden. Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze, IBAN AT76 3400 0000 0724 5673.

Bitte geben Sie als Verwendungszweck den Titel der jeweiligen Führung bzw. „Block Verstecktes Wien“ an.

Bitte beachten Sie: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Bei Verhinderung ist rechtzeitig (24 Stunden vorher) abzusagen, ansonsten wird der Führungsbeitrag verrechnet.



FR, 30. JULI 2021  
PRO UND CONTRA TEM



© Theo Hertenberger

TCM kennt man, wenn man sich für Gesundheit interessiert. Aber TEM, Traditionelle Europäische Medizin? Handelt es sich dabei auch um fundiertes Wissen oder doch um Scharlatanerie? Wie grenzt sie sich von esoterischen, nicht medizinisch fundierten Richtungen ab? Und wie kann ich als PatientIn von TEM profitieren?

Darüber spricht Moderatorin **DENISE SEIFERT** im ÖGGK-Podcast **HÖRENSWERT** mit dem – ÖGGK-Mitgliedern und -Freunden bereits bekannten – Karl-Heinz Steinmetz. Er leitet InstiTEM, das Institut für Traditionelle Europäische Medizin, welches ganzheitliches Gesundheitswissen für ÄrztInnen, Reha-Kliniken und Kureinrichtungen bietet. Und er ist mitverantwortlich dafür, dass Traditionelle Europäische Medizin heute als Ressource moderner Integrativmedizin & Gesundheitspflege wiederentdeckt und weiterentwickelt wird. Ursprünglich geht sie auf die Heilkunst Europas zwischen 500 v. Chr. und dem 19. Jahrhundert zurück.

**DR. KARL-HEINZ STEINMETZ** ist Leiter des Instituts für Traditionelle Europäische Medizin.

Ab 30. Juli 2021 kostenfrei zu hören und zu abonnieren.

Auf der Website unter [www.oeggk.at/podcast](http://www.oeggk.at/podcast) und über alle gängigen Podcast-Plattformen.



FR, 27. AUGUST 2021

## MUSIK ALS PERSÖNLICHKEITSSCHULE



© Theo Hertenberger

Die Wirkung von Musik im therapeutischen Bereich ist bekannt. Doch Musik kann auch eine Persönlichkeitsschule sein, ist Musiker und AllegroVivo-Leiter Nikolaus Straka überzeugt. Er engagiert sich seit Jahren am Musikgymnasium Wien und gründete zuletzt das Next Generation Orchestra, bei dem „alte Hasen“ unter den ProfimusikerInnen ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Begeisterung an junge Menschen weitergeben. Denn er ist überzeugt, dass Klänge auch den Charakter formen können, verrät er Moderatorin **DENISE SEIFERT** in der bereits sechsten Folge des ÖGGK-Podcasts **HÖRENSWERT**. Dabei geht er darauf ein, wie Musik zur sozialen Entwicklung beitragen kann und wo die Schwächen im klassischen Musikunterricht innerhalb unseres Schulsystems liegen.

**MAG. NIKOLAUS STRAKA, MAS** studierte Cello im Konzertsfach an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien, arbeitete 15 Jahre als Orchestermusiker und legte dann noch ein Masterstudium für Kulturmanagement nach. Seit 2007 leitet er das Allegro Vivo Musikfestival im Waldviertel.

Ab 27. August 2021 kostenfrei zu hören und zu abonnieren.  
Auf der Website unter [www.oeggk.at/podcast](http://www.oeggk.at/podcast)  
und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

SA, 28. AUGUST 2021, 14.00 UHR

## ALLEGRO VIVO FESTIVAL



© Nancy Horowitz

Das Allegro Vivo Festival ist für Kammermusik-Liebhaber längst ein Fixpunkt und findet seit 1979 jährlich im August und September im Waldviertel in Burgen, Schlössern, Kirchen und anderen historischen Stätten statt. Die Kulturfahrt der ÖGGK führt dieses Jahr nach Horn zum Konzert „Spielwitz“ des Ensembles **AMARCORD WIEN**. Sebastian Gürtler (Violine), Michael Williams (Violoncello), Gerhard Muthspiel (Kontrabass) und Tommaso Huber (Akkordeon) werden Stücke von Marcus Davy, Johann Strauss, Sebastian Gürtler, Astor Piazzolla, Erik Satie und Beethoven/Koncz darbieten.

14.00 Uhr Abfahrt in Wien  
16.00/17.00 Uhr Führung Druckereimuseum Berger  
(Gruppe 1/Gruppe 2)  
18.00 Uhr Gelegenheit für ein Abendessen  
20.00 Uhr Konzert im Kunsthau, Arkadenhof  
21.30 Uhr Rückfahrt  
(Ankunft in Wien ca. 22.30 Uhr)

**NORMALPREIS: € 65,- | FÜR ÖGGK-MITGLIEDER € 55,-**  
(enthält Konzertticket 1. Kategorie, Busfahrt, Führung)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welche Gruppe Sie für die Führung bevorzugen.

**TREFFPUNKT: 13.30 Uhr, Operngasse 4, 1010 Wien**



## DI, 31. AUGUST 2021, 18.00 UHR

### AUSSTELLUNG KUNST ALS RITUAL



© werd:art/Jugend am Werk

Nach mehreren Einzelausstellungen von Outsider-KünstlerInnen zeigt die Österreichische Gesellschaft vom Goldenen Kreuze seit November des Vorjahres die Werke von drei Frauen – von **SUZANNE DIXON**, **SUSANNE KUZMA** und **INGRID LECHNER**. Die offizielle Eröffnung der Schau musste coronabedingt jedoch verschoben werden. Ende August präsentieren die Kuratorinnen **ANGELA STIEF** (Chefkuratorin der Albertina Modern) und **ELISABETH KUNTNER** (Leiterin von werd:art/Jugend am Werk) nun die Bilder und heben das Besondere der Arbeiten hervor.

Gemeinsam ist allen drei Künstlerinnen nämlich das Rituelle in ihrer Arbeit. Es verbindet sie die kontinuierliche künstlerische Betätigung, eine ästhetische Hingabe und Widmung ohne akademische Ausbildung. Sie üben und verbessern sich. Sie folgen weder schnellleibigen Trends und Moden des Marktes noch Vorbildern und dem Wissen um die Kunstgeschichte.

**werd:art** ist eine Werkstatt und Tagesstruktur von Jugend am Werk, die Menschen mit Lernschwierigkeiten und Behinderungen die Möglichkeit gibt, sich zu verwirklichen.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**

## DO, 2. SEPTEMBER 2021, 14.30 UHR

### WANDERUNG: LAINZER TIERGARTEN



© Wien Tourismus/Gregor Hofbauer

In und rund um die Stadt Wien gibt es zahlreiche, prächtige Wanderwege, die von Irina Habitzl mit viel Liebe zum Detail vorbereitet werden.

Im Frühherbst steht das 2.450 Hektar große Naturschutzgebiet Lainzer Tiergarten auf dem Programm – ein letztes Stück urtümlicher Wienerwald im Stadtgebiet. Die etwa zweieinhalbstündige Tour führt vom St. Veiter Tor sanft bergab durch einen lichten Wald bis zur Hermesvilla, die einst Kaiser Franz Joseph seiner Frau Sissy geschenkt hatte. Weiter geht es auf durchwegs ebenen Wegen durch sonnige Wiesen mit altem Obstbaumbestand bis zum Gütenbachtor. Zahlreiche Bänke laden dabei zum Verweilen und zum Genießen der schönen Ausblicke in die Hügel des Wiener Waldes ein. Auch der Rückweg zurück zum St. Veiter Tor – vorbei an kleinen Bachläufen, lichtem Wald und alten Eichen – bleibt ohne nennenswerte Steigungen und ist somit auch für ungeübte Wanderer gut geeignet.

**IRINA HABITZL** ist Delegierte der ÖGGK und passionierte Spaziergängerin sowie Wien-Entdeckerin.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**TREFFPUNKT: ST. VEITER TOR, 1130 Wien (Bus 54A)**

## DO, 2. SEPTEMBER 2021, AB 18.00 UHR BUSINESS RUN 2021



© Fotolia

Am 2. September findet nach einer coronabedingten Pause im vergangenen Jahr der 20. Business Run statt. Zuletzt nahmen immerhin rund 32.000 LäuferInnen teil und zeigten so Gemeinschaftsgefühl. Denn der Business Run ist als Teambewerb ausgelegt, wobei jedes Team aus drei Mitgliedern besteht, die jeweils eine Strecke von 4,1 km im Wiener Prater zurücklegen. Die Distanz wurde so gewählt, dass sie auch für wenig geübte TeilnehmerInnen zu bewältigen ist. Die ÖGGK stellt wieder Teams und übernimmt für alle TeilnehmerInnen die Startgebühr. Außerdem besorgt die ÖGGK die Startunterlagen und lädt nach dem Lauf ins Pagodenzelt der Unternehmensgruppe Kwizda ein.

Selbstverständlich findet der Business Run unter Einhaltung aller zum Zeitpunkt des Laufes vorgegebenen Corona-Maßnahmen statt. Voraussichtlich ist ein „3G-Nachweis“ verpflichtend. Infos unter [www.businessrun.at](http://www.businessrun.at)

**DIE TEILNAHME IST FREI  
WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG BIS 15. AUGUST 2021**

Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen (8 Teams) limitiert, ein Teil der Plätze ist für Mitglieder der ÖGGK reserviert. Bitte maximal 3 Anmeldungen pro Person (ein Team).

**TREFFPUNKT: KWIZDA PAGODENZELT  
beim Ernst-Happel-Stadion, Meiereistraße 7, 1020 Wien**

## DI, 7. SEPTEMBER 2021, 16.30 UHR WIENER LEGENDEN AUF DER SPUR



© Shutterstock

Zur Wiener Innenstadt gibt es unzählige spannende Mythen und Legenden. Allein um den Stephansdom ranken sich viele geheimnisvolle Geschichten, aber auch in den zahlreichen verwinkelten Gassen wandelt man auf den Spuren alter Sagen, deren Protagonisten nicht selten Tod oder Teufel sind. Wer kennt nicht die Erzählungen vom Kegler vom Stephansturm, vom Stock im Eisen, von der Dienstbotenmadonna oder vom Stoß im Himmel? Schon unzählige Wiener Volksschüler gruselte vor dem Basilisken.

Auf dieser Entdeckungstour aus der Reihe **VERSTECKTES WIEN** enthüllt Martin Gleitsmann verborgene Geheimnisse und alte Geschichten. Er beleuchtet aber auch die Hintergründe dieser Erzählungen, die, so phantastisch sie sein mögen, oft auch ein Körnchen Wahrheit beinhalten.

**DR. MARTIN GLEITSMANN** war Leiter der Abteilung Sozialpolitik und Gesundheit der WKO, bevor er sich als Unternehmensberater selbständig gemacht hat. In der Freizeit gilt seine Leidenschaft der Kultur.

**KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 6**

**TREFFPUNKT: links vom HAUPTPORTAL DES STEPHANSDOMES,  
Stephansplatz, 1010 Wien**

## FR, 10. SEPTEMBER 2021, 15.30 UHR FRIDAY AFTERNOON IM MUTH



© Lukas Beck

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt und die sozialen Beziehungen beeinträchtigt. Das thematisieren die **WIENER SÄNGERKNABEN** in ihrem neuen Programm „Together“, für das sie Lieder ausgesucht haben, die vom Zusammenhalt handeln und zeigen, was Musik bewirkt. Hits wie „La Paloma“ oder „Dona dona“ sind Lieder, die gewandert sind. Man kennt und liebt sie auf der ganzen Welt, man singt immer dieselbe Botschaft – Together.

Das Programm beginnt mit einem Stück über eine Chorprobe. Die Reise startet dann mit einem Arbeitslied, dem „Banana Boat Song“. Von der Karibik geht es ostwärts bis nach Neuseeland. Das Programm endet mit dem „Wellerman“ und Willie Nelsons „On the Road Again“.

Um 15.30 Uhr findet eine exklusive Führung durch das MuTh mit der Direktorin **ELKE HESSE** statt! Das Konzert beginnt um 17.00 Uhr. Dazwischen können sich Interessierte bei einem Glas Sekt austauschen.

### TICKETS SIND DIREKT BEIM MUTH ERHÄLTlich

T 01 3478080, an der MuTh Kassa oder online unter [www.muth.at](http://www.muth.at) mit dem Aktionscode „öggk“ (bitte geben Sie den Aktionscode beim Bezahlvorgang ein). Die exklusive Führung ist im Kartenpreis enthalten – bitte geben Sie aber bereits bei der Buchung an, dass Sie an der Führung teilnehmen wollen.

MUTH, Am Augartenspitz 1, 1020 Wien

## SA, 18. SEPTEMBER 2021, 18.30 UHR BLOODY CROWN FESTIVAL



© Martin Schwanda

Theatergenuss pur gibt es von 15. September bis 17. Oktober beim Festival „Bloody Crown“ in den Kasematten in Wiener Neustadt. Auf dem Spielplan stehen zwei brisante europäische Macht-Spiele: „Nusschale“ nach dem Roman von Ian McEwan ist die denkbar kühnste Fortschreibung der Hamlet-Geschichte. Der Kunstgriff des Autors liegt darin, dass dieser Neo-Hamlet ungeboren ist, aber dennoch in seiner „Nusschale“ alles wahrnimmt. Krassnigg und ihre **THEATERCOMPAGNIE WORTWIEGE** arbeiten dafür erneut im Genre der „Kinobühnenschau“, einer Verwebung von Film und Bühne. Die zweite Produktion „Dantons Tod – Narren, Schurken, Engel“ ist die zeitgenössische Bearbeitung des Klassikers von Georg Büchner. Sie zeigt das Drama des damals 22-jährigen Autors über die Hintergründe der Französischen Revolution.

Für ÖGGK-Mitglieder findet am 18. September eine kostenfreie Spezial-Einführung zu „Dantons Tod“ statt. Anmeldungen bitte unter: [willkommen@wortwiege.at](mailto:willkommen@wortwiege.at), Betreff: Spezial-Einführung ÖEGGK

TICKETS unter [www.bloodycrown.at](http://www.bloodycrown.at) | ÖGGK-Mitglieder erhalten einen Rabatt von 20 % auf die jeweilige Kategorie

KASEMATTEN, Bahngasse 27, 2700 Wiener Neustadt



## MI, 22. SEPTEMBER 2021, 19.30 UHR

### BEETHOVEN ENSEMBLEFEST



© Musikgymnasium Wien

Als einziger generationsübergreifender Klangkörper Österreichs führt das Next Generation Orchestra herausragende junge MusikerInnen in die Welt des Orchesterspiels ein. Angeleitet und geführt von BerufsmusikerInnen aus dem Umfeld des Wiener Musikgymnasiums erfahren junge Menschen das Orchesterspiel als Ideal der Entwicklung von professionellen Individualisten zur kollektiven Künstlergemeinschaft. Viele AbsolventInnen des Musikgymnasiums sind heute renommierte ProfimusikerInnen, KulturmanagerInnen, PädagogInnen oder KulturredakteurInnen.

Zu erleben im Rahmen des Beethoven Ensemblefests unter Dirigent **GUIDO MANCUSI** mit dem Quintett in Es-Dur op. 16 sowie dem Tripelkonzert in C-Dur op. 56, beide von Ludwig van Beethoven. Solisten sind **CONSTANCE KOBLITZ** (Violine), **ANTONIA STRAKA** (Cello) und **NAOTAKA SATO** (Klavier). Moderation: **NIKOLAUS STRAKA**

**TICKETS: € 25,- | FÜR ÖGGK-MITGLIEDER € 20,-**

Die Karten erhalten Sie direkt über das MuTh: T 01 347 80 80, [www.muth.at](http://www.muth.at) (Aktionscode für Mitglieder: „öggk“), oder an der MuTh Kassa (Ermäßigung gegen Vorlage des Mitgliedsausweises. Bitte weisen Sie vor dem Kartenkauf auf Ihre Mitgliedschaft hin).

**MUTH, Am Augartenspitz 1, 1020 Wien**

## DO, 23. SEPTEMBER 2021, 18.30 UHR

### DIE TEM-HAUSAPOTHEKE



© Katharina Schiffli

Wenn wir ernsthaft krank sind, ist es geboten, ärztliche Hilfe in Anspruch zu nehmen. Bei Befindlichkeitsstörungen und leichten Beschwerden aber sind wir in unserer eigenen Gesundheitskompetenz gefordert: Entdecken Sie, wie die Traditionelle Europäische Medizin (TEM) helfen kann. Oft reichen schon einfache Zutaten wie Essig, Topfen, Salz, Honig, Butter etc., kombiniert mit einigen wenigen Heilpflanzen aus dem Kräutergarten wie Salbei, Minze, Thymian, Melisse etc.

Der Abend mit Workshop-Elementen vermittelt das nötige Knowhow, um eine TEM-Hausapotheke zusammenzustellen. Erwerben Sie die nötigen Informationen zu einzelnen Beschwerdebildern, den Dos und Don'ts, den Anwendungen samt ihren Wirkungen sowie den Grenzen der Selbstmedikation. Es gibt die Gelegenheit, einiges gleich vor Ort auszuprobieren und die kompetente Durchführung unter fachkundiger Anleitung zu üben.

**DR. KARL-HEINZ STEINMETZ** ist Leiter des Instituts für Traditionelle Europäische Medizin. Er zeigt, wie man die TEM kreativ in den Alltag einbauen kann.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**



## FR, 24. SEPTEMBER 2021 STOFFWECHSEL IM FOKUS



© igevia / Wirrl Photo

Fast jeder kennt das – man isst bewusst, verzichtet auf vieles und nimmt trotzdem nicht ab. Die Folgen des Übergewichts sind vielfältig und reichen vom Jo-Jo-Effekt über chronische Müdigkeit oder Verdauungsschwierigkeiten bis hin zu Asthma oder Herz-Kreislaufproblemen. Grund für das Übergewicht ist oftmals nicht mangelnde Disziplin, sondern der individuelle Stoffwechsel, der bestimmt, welche Nahrungsmittel gut verwertet werden und welche als Fettpölsterchen auf Hüfte oder Bauch landen. Doch wie kann ich herausfinden, was mir guttut?

Das vermitteln Dominik Flener und Ernährungswissenschaftlerin **MAG. KATHRIN KITTL** von igevia. Gemeinsam erklären sie im Podcast-Gespräch mit Moderatorin **DENISE SEIFERT** die Zusammenhänge. Sie gehen dabei auf die sechs genetisch definierten Stoffwechselltypen ein und verraten, was der Schlüssel zum Abnehm-Erfolg ist.

**MAG. DOMINIK FLENER** ist Gründer des Startups igevia, das mit dem Anspruch „Antworten für Ihre Gesundheit“ einen neuen Zugang zu fundierten Allergietests, Darmfloratests & Stoffwechselltests bietet.

Ab 24. September 2021 kostenfrei zu hören und zu abonnieren.  
Auf der Website unter [www.oeggk.at/podcast](http://www.oeggk.at/podcast)  
und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

## MO, 27. SEPTEMBER 2021, 16.00 UHR WIRBELSÄULENTURNEN



© freepik

Rückenschmerzen kennt nahezu jeder von uns. Verantwortlich dafür sind in den meisten Fällen Funktionsstörungen, die auf massive Fehlspannungen der Muskulatur oder auch fehlende Muskelkraft zurückzuführen sind. Deshalb ist – anstelle von Medikamenten – gezielte Bewegung und die Stärkung der Rückenmuskulatur ein probates Mittel. Das angepasste und richtige Training dieser Muskelpartien ist nicht nur gesünder, sondern auch effektiver.

Halten Sie Ihren Rücken gesund und trainieren Sie bei unserem Wirbelsäulenturnen mit den diplomierten Physiotherapeutinnen **MAG. SIGRID BERTAGNOLI** und **OLGA BACHLECHNER**.

**TERMINE:** 27. September, 4., 11. und 18. Oktober, 8., 15., 22. und 29. November, 6., 13. und 20. Dezember 2021 sowie 10., 17. und 24. Jänner 2022.

Kurs 1 findet am Mittwoch von 16.00–17.00 Uhr und Kurs 2 am Mittwoch von 17.00–18.00 Uhr statt.

**KOSTEN FÜR 14 EINHEITEN: € 120,- | FÜR MITGLIEDER € 105,-**

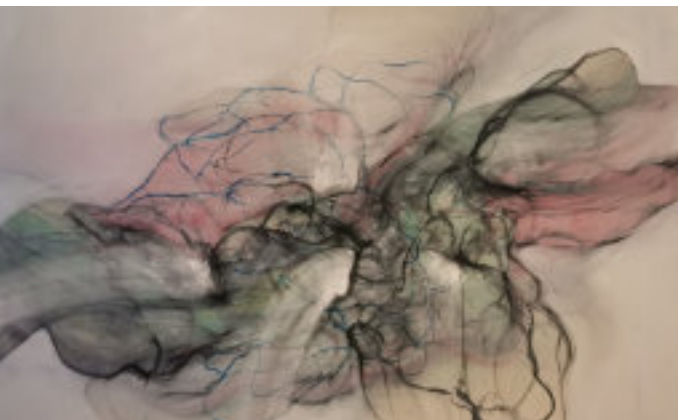
Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bei Verhinderung ist Ihr Platz übertragbar, eine Kostenrückerstattung ist nicht möglich.

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**

## DO, 30. SEPTEMBER 2021, 18.30 UHR

### KUNST IM SHOWROOM 51



© Showroom 51

Sylvia Fischer und Udo Hohenberger arbeiten gemeinsam im Atelier showroom 51 und schaffen so kongeniale Kunst. In ihren Arbeiten stellen sie den menschlichen Körper in den Mittelpunkt. Körper, die sich berühren oder voneinander abrücken – manchmal eine totale Dichte der Linien und dann wieder ganz reduziert. Aus der Dichtheit und Überlagerungen der Körper entstehen spannende, dynamische und räumliche Perspektiven. Der differenzierte Zugang bringt daher auch völlig unterschiedliche Arbeiten auf Papier und Leinwand hervor.

In der Ausstellung im September zeigen sie ihre jüngsten Arbeiten und stehen auch für einen Diskurs zu ihren Werken zur Verfügung.

**UDO HOHENBERGER** studierte Malerei an der Neuen Wiener Kunstschule und ist seit 1997 mit Einzel- und Gruppenausstellungen in Österreich, Deutschland, Tschechien und China präsent.

**SYLVIA FISCHER** studierte ebenfalls Malerei an der Neuen Wiener Kunstschule und zeigte ihre Arbeiten bisher vor allem in Österreich.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**SHOWROOM 51, Pfeilgasse 51, 1080 Wien**

## DI, 5. OKTOBER 2021, 16.00 UHR

### TAO YOGA



© freepik

Im chinesischen Taoismus spielt das Qi – die Lebensenergie – eine zentrale Rolle. Dauerhaftes und wahres Glück ist eines der Ziele des Taoismus. Tao Yoga will das Konzept des Qis mit Yogaübungen aus Indien verbinden und damit die nach asiatischer Sichtweise im Menschen wirksamen Energieströme stärken und die bestehenden Blockaden des Energieflusses auflösen. Eine Trainingseinheit besteht aus konzentrierten Bewegungsabläufen, Asanas und Meditation.

Die Trainerin **ROSA JÜTTNER** zeigt in ihrem Kurs unterschiedliche Übungen und Meditationen, die Gesundheit, Vitalität und innere Ruhe fördern. Diese Übungen sollen Körper, Geist und Seele revitalisieren. Sie sind einfach und leicht nachvollziehbar und werden im Stehen und im Sitzen ausgeführt.

**TERMINE:** Der Kurs findet immer am Dienstag von 16.00 bis 17.00 Uhr statt und läuft von 5. Oktober bis 30. November (ausgenommen 26. Oktober; 8 Einheiten)

**KOSTEN FÜR 8 EINHEITEN: € 72,- | FÜR MITGLIEDER € 64,-**

Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Bei Verhinderung ist Ihr Platz übertragbar, eine Kostenrückerstattung ist nicht möglich.

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**

MI, 20. OKTOBER 2021

## LEBENS Lust AUF DER SENIORENMESSE



© David Faber

Von 20. bis 23. Oktober 2021 findet die Seniorenmesse „Lebenslust“ in der Messe Wien statt und präsentiert sich als „Wiens einzigartiger Seniorenclub“. Die ÖGGK ist dieses Jahr mit dabei und informiert vor Ort über ihre Angebote und Aktivitäten. Ein vielfältiges Programm, an dem sich auch unsere Kooperationspartner beteiligen werden, soll möglichst viele Menschen von den Vorteilen einer ÖGGK-Mitgliedschaft überzeugen.

Die Seniorenmesse selbst umfasst rund 200 Aussteller, die neue Produkte, überraschende Lösungen und bewährte Services präsentieren, die einem das Leben erleichtern und bereichern. Dabei stehen maßgeschneiderte Angebote, individuelle Beratung und ganz besonders der persönliche Austausch im Vordergrund.

Mitmachaktionen, Gewinnspiele, Kulinarisches aus dem Genussmarkt oder das umfangreiche Programm mit Stars und Experten auf Showbühne, Wissensbühne sowie Dance Floor runden die Verkaufsausstellung perfekt ab.

Nähere Informationen zur Messe: [lebenslust-messe.at](https://www.lebenslust-messe.at)  
Die ÖGGK ist am **Standplatz A0110** zu finden.

**EINTRITT FREI**

**MESSE WIEN, Halle A, Messeplatz 1, 1020 Wien**

DO, 28. OKTOBER 2021, 17.00 UHR

## DER WIENER ZENTRALFRIEDHOF



© pixabay

Der Wiener Zentralfriedhof wurde 1874 eröffnet und zählt mit seinen 330.000 Grabstellen für rund drei Millionen Verstorbene zu den größten Friedhofsanlagen Europas. Er ist die letzte Ruhestätte für Menschen aller Religionen.

Der Zentralfriedhof ist aber auch eine wichtige Sehenswürdigkeit Wiens und besticht durch eine weitläufige Parklandschaft mit beeindruckender Flora und Fauna. Besonders sehenswert sind außerdem die Jugendstil-Bauwerke sowie die zahlreichen Ehrengräber. So wurde hier etwa Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven und Arnold Schönberg, aber auch Bruno Kreisky, Julius Raab, Helmut Zilk, Erwin Ringel, Helmut Qualtinger, Hans Moser, Elfriede Ott, Hugo Wolf oder Joe Zawinul ein Ehrengrab gewidmet. Um nur einige zu nennen.

Entdecken Sie auf diesem Spaziergang der anderen Art mit **GERHARD MALEK** von der Bestattung Wien die wichtigsten Ecken des Wiener Zentralfriedhofes und hören Sie die eine oder andere Hintergrundgeschichte. Aus der Reihe **VERSTECKTES WIEN**.

**KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 6**

**TREFFPUNKT: WIENER ZENTRALFRIEDHOF, 2. Tor, Simmeringer Hauptstraße 234, 1110 Wien**





FR, 29. OKTOBER 2021

## ÜBER OUTSIDER-ART



© Katharina Schiffl

Outsider-Art wurde lange Zeit von KunstliebhaberInnen belächelt. Sollten Menschen mit Einschränkungen und ohne klassische künstlerische Ausbildung tatsächlich ernstzunehmende Werke schaffen können? Kann diese Art Brut wirklich Kunst sein?

Heute ist das Verständnis längst ein anderes, und viele Arbeiten erzielen auf Auktionen und Messen hohe Preise. Angela Stief – langjährige Gestalterin der regelmäßigen Ausstellungen in den Räumen der ÖGGK – kann dieser Kunstrichtung noch eine ganz andere Bedeutung abgewinnen. Sie sieht Outsider-Art als Brücke zwischen Kunst und Gesundheit und schenkt ihr gerade jetzt große Aufmerksamkeit.

Im **HÖRENSWERT**-Podcast mit **DENISE SEIFERT** beschreibt sie, was sie mit den von ihr kuratierten Ausstellungen bewirken will und warum sie diese Richtung besonders liebt. Bemerkenswert findet sie gerade das „Unverbildete“, „Rohe“ oder „nicht-akademische“ dieser Kunst.

**MAG. ANGELA STIEF** ist Kunsthistorikerin, Kulturpublizistin und Chefkuratorin der Albertina Modern.

Ab 29. Oktober 2021 kostenfrei zu hören und zu abonnieren.

Auf der Website unter [www.oeggk.at/podcast](http://www.oeggk.at/podcast) und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

MI, 10. NOVEMBER 2021, 16.00 UHR

## TIZIANS FRAUENBILD



© KHW Museumsverband

Das Kunsthistorische Museum Wien widmet seine große Herbstausstellung 2021 Tizian, einem der bedeutendsten venezianischen Maler. Wie kein anderer verstand er es, die Frau gleichermaßen intellektuell und elegant, aber auch idealisiert und genussvoll darzustellen. In seinen Bildern erstrahlen die Damen und ihre Bekleidung in besonderem Glanz, umso mehr, als die venezianische Frau in der Hochrenaissance eine einzigartige Stellung genoss. In der Ausstellung „Tizians Frauenbild: Liebe-Schönheit-Poesie“ wird auch die Mode der Zeit mit ihren kostbaren Stoffen, Frisuren, reichen Geschmeiden und Perlen thematisiert. Ziel der Ausstellung ist es dabei, den Facettenreichtum des Themas zu zeigen und die unterschiedlichen Gesten, Blicke und Attribute genauer ins Auge zu fassen und richtig zu deuten. Die Schau wird von Sylvia Ferino-Pagden kuratiert und im Kunsthistorischen Museum Wien sowie im Palazzo Reale in Mailand zu sehen sein.

Die Führung aus der Reihe **VERSTECKTES WIEN** gestaltet **BRIGITTE LINDINGER**.

**KOSTEN UND ANMELDEMODALITÄTEN SIEHE SEITE 6**

**TREFFPUNKT: KUNSTHISTORISCHES MUSEUM WIEN**  
Maria-Theresien-Platz, 1010 Wien

## MI, 17. NOVEMBER 2021, 18.30 UHR BEREIT FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT



© Institut AllergoSan

Die Kälte steckt zwar im Namen „Erkältung“, nicht aber hinter der Erkrankung. Denn für Atemwegserkrankungen braucht es immer einen Krankheitserreger. In 95 Prozent aller Fälle sind die Verursacher Viren. In Folge haben Erwachsene zwei- bis fünfmal pro Jahr Husten und Schnupfen, Kinder sogar bis zu zehnmal.

Mehrere Studien haben nun gezeigt, dass Häufigkeit, Schwere und Dauer von Atemwegserkrankungen durch den vorbeugenden Verzehr von Probiotika abnehmen und so das Erkältungsrisiko um rund ein Drittel sinkt. Erfahren Sie im Vortrag mehr darüber, welche Bedeutung den medizinisch relevanten Multispezies-Probiotika zugeschrieben wird.

Der Vortrag wird von **STEFANIE LUTTENBERGER, MSc** (medizinisch-wissenschaftliche Beraterin des Instituts AllergoSan) gehalten und findet im Rahmen der „Akademie des Bauchgefühls“ in Kooperation mit dem **INSTITUT ALLERGOSAN** statt. Ab 18.00 Uhr und im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, sich vor Ort individuell zum Thema beraten zu lassen.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**

## DO, 25. NOVEMBER 2021, 18.30 UHR STERBEHILFE IN DISKUSSION



© Andreas Klein

Im Dezember 2020 verkündete der Verfassungsgerichtshof, dass die Strafbarkeit der Suizidbeihilfe in Österreich aufgehoben wird. Der Gesetzgeber hat das Jahr 2021 Zeit, eine verfassungskonforme Regelung für den assistierten Suizid auszuarbeiten und zu beschließen. Doch die Sterbehilfe ist ein ethisch, rechtlich und gesellschaftlich heftig umstrittenes Thema. Bei einer Podiumsdiskussion mit den Experten Andreas Klein und Herbert Watzke – die durchaus unterschiedliche Sichtweisen einbringen – soll einem anspruchsvollen Diskurs Raum gegeben werden. Außerdem sollen Interessierte Gelegenheit haben, die zentralen Gesichtspunkte und Argumente kennenzulernen. Ausgangspunkt ist das Buch von Andreas Klein und Michael Halmich „Sterbehilfe / Suizidbeihilfe in Österreich“.

**UNIV.LEKTOR DR. ANDREAS KLEIN** ist systemischer Theologe, Universitätslektor an der Universität Wien sowie Eigentümer und Geschäftsführer von Ethik Consulting Klein.

**UNIV.-PROF. DR. HERBERT WATZKE** ist Leiter der Klinischen Abteilung für Palliativmedizin am AKH Wien.

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG**

**KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN**



FR, 26. NOVEMBER 2021

## BERUF UND FAMILIE



© Theo Hertenberger

In Zeiten, wo Ministerinnen selbstverständlich in Baby-pause gehen und Minister ein Papamonat nehmen, sollte die Vereinbarkeit von Beruf und Familie kein Thema mehr sein.

Sollte man meinen. Nach der Erfahrung von Coach Kasia Greco sind es nach Jahren der Frauenbewegung aber immer noch die Frauen, die eine Lösung finden müssen. Kaum, dass ein Kind in Anmarsch ist, werden selbst in modernen Beziehungen traditionelle Rollenbilder wach, und viele Frauen stehen vor der Herausforderung, einen Spagat zwischen Eltern- und beruflichen Aufgaben hinzubekommen.

Wie Frauen – aber auch Männer – damit umgehen können und Karriere und Familie unter einen Hut bringen, diskutiert Kasia Greco im ÖGGK-Podcast **HÖRENS-WERT** mit Moderatorin **DENISE SEIFERT**.

**DR. KASIA GRECO, MBA** ist gelernte Wirtschaftswissenschaftlerin, Unternehmerin als Leadership Coach, ÖVP-Abgeordnete zum Wiener Landtag und Mutter zweier Söhne.

DI, 30. NOVEMBER 2021, 18.00 UHR

## PSYCHOTHERAPIE IM GESPRÄCH



Angst zählt zu den primären Emotionen. Als natürliche Reaktion auf Bedrohung stellt sie ein hilfreiches Signal dar, uns entsprechend zu schützen. Wenn aber Angst unangemessen bzw. chronisch wird, dann liegt ein Problem vor.

In ihrem Vortrag **ANGST – VOM NUTZEN UND VON DER QUAL** im Rahmen der Reihe „Psychotherapie im Gespräch“ gehen Initiatorin Lara-Andrea Vranek und ihr Gast Gerhard Stumm darauf ein. Zunächst in einem Impulsvortrag, in dem die objektive und subjektive Ebene, die Formen und Gründe von Angststörungen sowie die Bewältigungsstrategien und therapeutischen Möglichkeiten beleuchtet werden. Danach gibt es im Publikumsgespräch ausreichend Zeit für Diskussion und Fragen.

**LARA-ANDREA VRANEK** arbeitet als Personenzentrierte Psychotherapeutin.

**DR. GERHARD STUMM** ist klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe sowie Personenzentrierter Psychotherapeut in freier Praxis. Zudem ist er Ausbilder und Autor mehrerer Fachbücher.

Ab 26. November 2021 kostenfrei zu hören und zu abonnieren.

Auf der Website unter [www.oeggk.at/podcast](http://www.oeggk.at/podcast) und über alle gängigen Podcast-Plattformen.

DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1) 1010 WIEN

## SO, 5. DEZEMBER 2021, 19.30 UHR BENEFIZKONZERT DEMENZ UND ICH



© Camerata Medica

Die Camerata Medica Wien will auf die Situation von Demenzkranken aufmerksam machen und veranstaltet deshalb ein Benefizkonzert zugunsten der Demenz-Initiative der Caritas. Gemeinsam mit Pianistin Dorothy Khadem-Missagh und Tenor Peter Leussink präsentiert der Orchesterverein, dessen Mitglieder allesamt aus dem medizinischen oder pharmazeutischen Bereich stammen, ein reizvolles Programm:

Kurzfilm über musikalische Demenztherapie | Eduardo di Capua, O Sole Mio – **PETER LEUSSINK** | Ferdinand Ries, Konzert Nr. 5 D-Dur „Pastoral“ – **DOROTHY KHADEM-MISSAGH** | Johannes Brahms, 1. Sinfonie C-Moll op. 68 – **CAMERATA MEDICA WIEN** unter Dirigent **NICOLAS RADULESCU** und Konzertmeister **ROLF ZIESCHE**

Durch den Abend führt die Schauspielerin **REYA GALEN**. Der Reinerlös des Konzerts geht an die Demenz-Initiative der Caritas der Erzdiözese Wien. Mehr über die Initiative „Demenz und ich“ unter [www.oeggk.at/demenzundich/](http://www.oeggk.at/demenzundich/)

**TICKETS SIND ERHÄLTICH UNTER: [WWW.KONZERTHAUS.AT](http://WWW.KONZERTHAUS.AT)**

Mitglieder erhalten 15 % Ermäßigung mit dem Aktionscode „ÖGGK“, T 01 242 00-0, an der Konzerthaus-Kassa sowie unter [www.konzerthaus.at/konzert/eventid/57782](http://www.konzerthaus.at/konzert/eventid/57782)

**WIENER KONZERTHAUS, Lothringer Straße 20, 1030 Wien**



## WERBEN SIE EIN MITGLIED!



© Angelika Schiemer

Die Leistungen und das Programm der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze sind vielfältig und wert, dass noch mehr Menschen daran teilhaben. Daher laden wir Sie ein, Freunde oder Bekannte als Mitglieder zu gewinnen.

Für jedes neue Mitglied, das Ihrem Aufruf bis Ende September folgt, belohnen wir Ihr Engagement mit einem **Gutschein über 10 Euro**. Dieser Gutschein kann auf alle Aktivitäten der ÖGGK bis Ende 2022 eingelöst werden.

## SO GEHT'S!

Sprechen Sie Ihre Freunde an, überzeugen Sie sie und leiten Sie Ihnen das Beitrittsformular weiter. Es ist auf unserer Website unter [www.oeggk.at/mitglieder/](http://www.oeggk.at/mitglieder/) zu finden oder kann im Generalsekretariat bei Andrea Feichtinger unter **T 01 996 80 92** sowie [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at) angefordert werden.

Wichtig ist einzig, dass der Mitgliedsantrag bis Ende September 2021 bei uns einlangt und dass Ihr Name mit dem Hinweis „geworben von ...“ vermerkt ist.



---

# WIR BEGLEITEN SIE DURCHS LEBEN

---

Sie sind noch nicht Mitglied der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze?

Bereits für einen geringen Beitrag (Beitrittsgebühr einmalig € 25,- und Mitgliedsbeitrag pro Jahr € 40,-) genießen Mitglieder wertvolle Unterstützung und Begünstigungen rund um die Belange ihrer Gesundheit – zum Beispiel:

- ▶ eine attraktive Gruppenversicherung mit allen Vorteilen einer privaten Zusatzversicherung
- ▶ eine vergünstigte Mitgliedschaft beim Gesundheitsclub Mediclass für Privatmedizin zum Kassentarif
- ▶ den kostenlosen Zugang zu „Arzt & Apotheke – die Telemedizin der ÖGGK“
- ▶ einen Geburtskostenzuschuss (einkommensabhängig)
- ▶ Zuschüsse auf medizinische Leistungen bei besonders berücksichtigungswürdigen Umständen
- ▶ Vergünstigungen bis zu 20% auf Apothekerwaren
- ▶ Vergünstigungen in diversen Wellnesshotels
- ▶ Vergünstigungen bei Bandagisten und Optikern in Wien
- ▶ Ermäßigungen in kulturellen Einrichtungen
- ▶ und vieles mehr

---

## WERDEN SIE JETZT MITGLIED!

---

Nähere Auskünfte erhalten Sie in unserem Generalsekretariat:



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
VOM GOLDENEN KREUZE**

Kärntner Straße 26, 1010 Wien  
(Eingang Marco-d'Aviano-Gasse 1)  
T 01 996 80 92  
F 01 996 80 92-99  
gesellschaft@oeggk.at  
www.oeggk.at