



ÖSTERREICHISCHE
GESELLSCHAFT VOM
GOLDENEN KREUZE



**Immer
wieder
Sodbrennen?**

DO, 22. JUNI 2023, 18.30 UHR

REFLUX UND SODBRENNEN:

WENN ES EINEM SAUER AUFSTÖSST



Nach einem üppigen Essen kann man schon mal Sodbrennen haben, ohne sich Sorgen machen zu müssen. Wenn es einem aber regelmäßig sauer aufstößt, könnte eine Refluxerkrankung vorliegen. In diesem Fall funktioniert der muskuläre Verschlussmechanismus zwischen Speiseröhre und Magen nicht einwandfrei, und es kommt zum Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre. Das ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch zu Komplikationen führen. Mögliche Folgen sind zum Beispiel Schleimhautschäden an der Speiseröhre oder auch eine langfristige Veränderung des Schleimhauttyps, wodurch das Risiko für die Entstehung von Speiseröhrenkrebs erhöht werden kann. Auch anhaltende Schluckstörungen, Zahnprobleme, Mundgeruch oder Entzündungen der Atemwege können eine Auswirkung der gastroösophagealen Refluxerkrankung sein.

Welche Maßnahmen der Vorbeugung es gibt und wie man Beschwerden lindern kann, darüber informieren die Ernährungswissenschaftlerin **MAG. VERONIKA MACEK-STROKOSCH** (Eat2day Ernährungsconsulting) und der Internist **DR. MARCUS FRANZ, MSC** (Privatklinik Döbling, Confraternität) in einem Vortrag.

**Gastro
Balance**

**DIE TEILNAHME IST FREI, WIR BITTEN UM IHRE ANMELDUNG:
T 01 996 80 92 | GESELLSCHAFT@OEGGK.AT | WWW.OEGGK.AT**

KÄRNTNER STRASSE 26 (MARCO-D'AVIANO-GASSE 1), 1010 WIEN