



ÖSTERREICHISCHE  
GESELLSCHAFT VOM  
GOLDENEN KREUZE



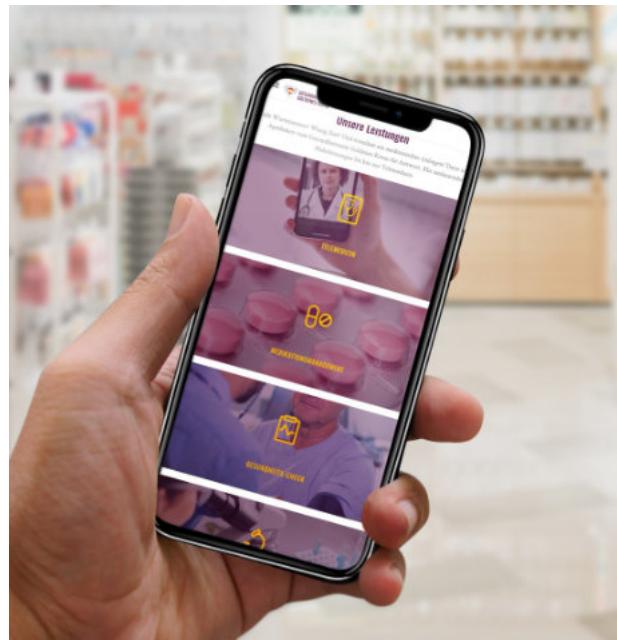
**Vergünstigungen  
für ÖGGK-Mitglieder**

### GESUNDHEITSNETZ GOLDENES KREUZ

Mit dem Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz startete die ÖGGK ein innovatives Projekt, das Arzt & Apotheke verbindet und umfangreiche Gesundheitsleistungen in Ihrer unmittelbaren Umgebung bietet. In Kooperation mit einer Reihe von Partner-Apotheken stehen medizinische Beratung und vielfältige Leistungen zur Verfügung, die über das normale Apothekenangebot deutlich hinausgehen. Kund:innen und Patient:innen werden unkompliziert, fachlich kompetent und zu Apotheken-Öffnungszeiten betreut.

Konkret umfasst das zusätzliche Leistungsspektrum die fünf Bereiche Telemedizin, Gesundheitscheck, Impfberatung, Komplementärmedizin und Medikationsmanagement. ÖGGK-Mitglieder haben überdies in allen teilnehmenden Apotheken die Möglichkeit, Apothekenwaren des Zusatzzortiments zu besonders günstigen Konditionen (bis zu 20 % Ermäßigung auf das Zusatzzortiment) zu beziehen.

Nähre Informationen unter  
[gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at](http://gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at)



### PRIVATSPITÄLER DER MAVIE MED

Die Mavie Med Group ist mit 30 Jahren Erfahrung und einer Reihe von Privatkliniken der führende Betreiber von Gesundheitsunternehmen in Österreich. Dank einer jahrelangen Kooperation mit der ÖGGK bestehen für Mitglieder zahlreiche handfeste Vorteile. So erhalten ÖGGK-Mitglieder in der Privatklinik Goldenes Kreuz, der Privatklinik Confraternität und der Privatklinik Döbling inkl. Ambulatorium Döbling eine Ermäßigung von 10 % auf spezielle ambulante Leistungen. Zusätzlich zu dieser Vergünstigung können die Rechnungen bei der UNIQA-Gruppenversicherung oder jeder anderen privaten Krankenversicherung eingereicht werden.

Detaillierte Leistungskataloge unter  
[www.oeggk.at/verguenstigung/mavie-med](http://www.oeggk.at/verguenstigung/mavie-med)



**Servicehotline +43 664 820 47 65**

(Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr)

**Mail [service@confraternitaet.at](mailto:service@confraternitaet.at)**

Bitte halten Sie bei Kontaktaufnahme Ihre Mitgliedsnummer bereit.

### UNIQA GRUPPENVERSICHERUNG



Gemeinsam mit der UNIQA ermöglichen wir Mitgliedern und deren Angehörigen den Beitritt zu einer Gruppenversicherung zu günstigen Konditionen. Die private Krankenzusatzversicherung bietet alle Annehmlichkeiten der Sonderklasse wie mehr Komfort und freie Arztwahl sowie neue, erweiterte Leistungen: einen Versicherungsschutz für ambulante Behandlungen durch einen Privatarzt, ein Modul für eine Akut-Versorgung sowie die so genannte Baby-Option, eine begünstigte Mitversicherung von neugeborenen Kindern. Beim Modul Privatarzt ist es außerdem möglich, einen Versicherungsschutz für Sehbehelfe, Zahnersatz sowie psycho- und physiotherapeutische Leistungen dazu zu buchen.

[www.oeggk.at/verguenstigung/uniqa-gruppenversicherung](http://www.oeggk.at/verguenstigung/uniqa-gruppenversicherung)

#### NÄHERE INFORMATIONEN:

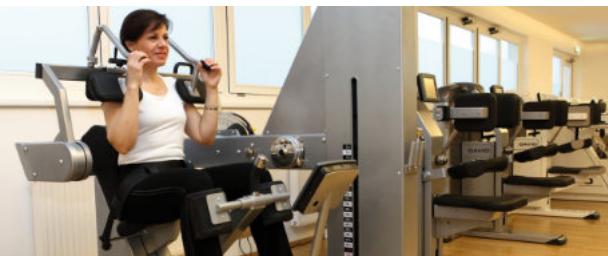
Generalagentur Michael Herf GmbH (UNIQA)

T 01 513 96 13 • M 0664 203 42 42 • [michael.herf@uniqa.at](mailto:michael.herf@uniqa.at)

### DR. KIENBACHER TRAINING

ÖGGK-Mitglieder erhalten 10 % Ermäßigung auf das Starterpaket und die Neukundenpreise bei Dr. Kienbacher Training. Das medizinisch begleitete Krafttraining dient der Therapie und Vorbeugung von Rücken- und Muskelbeschwerden.

[www.oeggk.at/verguenstigung/dr-kienbacher-training/](http://www.oeggk.at/verguenstigung/dr-kienbacher-training/)



### HAELSI GESUNDHEITSZENTRUM

- Schnelle Termine, kurze Wartezeiten
- 80+ Ärzt:innen und Therapeut:innen aus 25+ Fachrichtungen
- Premium Vorsorge Check für nachhaltige Gesundheit haelsi macht Gesundheit so einfach wie möglich, bietet ein umfangreiches Spektrum an Behandlungsmöglichkeiten und Fachärzt:innen unter einem Dach. Mitglieder des Gesundheitszentrums können nicht nur einen jährlichen Premium Vorsorge Check durchführen, sondern sparen auch durch vergünstigte Tarife für Arzttermine. ÖGGK-Mitglieder erhalten 20 % Rabatt auf die jährliche Mitgliedschaft und haben viele weitere Vorteile.



#### HAELSI – STANDORTE

Theresiengasse 46/2, 1180 Wien

Viertel Zwei Campus, Biz Zwei, Vorgartenstr. 206 C, 1020 Wien

Große Neugasse 28, 1040 Wien

T 01 890 45 20-60 • [haelsi.at](http://haelsi.at)

### TELEMEDIZIN

Telemedizin bietet Patient:innen nachweislich Vorteile. Zeitlich flexibler, ohne volle Wartezimmer und auch ortsunabhängig – also z.B. auch im Urlaub – können rasch einfache medizinische Fragen abgeklärt und Rezepte oder Überweisungen unkompliziert veranlasst werden. Nutzen Sie die Telemedizin bequem von zu Hause aus über Ihr Smartphone, Ihr Tablet oder Ihren Computer! Das Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz hat diese Form der medizinischen Beratung noch erweitert: In zahlreichen Partner-Apotheken können Sie die Leistungen von Arzt und Apotheke erstmals auch direkt vor Ort in einem Zug in Anspruch nehmen.

Für ÖGGK-Mitglieder sind die Nutzung der Anwendung und sämtliche Arztkonsultationen kostenlos.

Nähere Info: [www.oeggk.at/verguenstigung/telemedizin](http://www.oeggk.at/verguenstigung/telemedizin)

### AYURVIENNA



In Geras im Waldviertel bietet AyurVienna umfangreiche Ayurveda- und Detox-Kuren an. ÖGGK Mitglieder erhalten 5 % auf alle Massageleistungen im Ayurveda Zentrum am Stadtpark sowie auf alle Kurprogramme (ambulant oder stationär).

[www.oeggk.at/  
verguenstigung/ayurvienna](http://www.oeggk.at/verguenstigung/ayurvienna)

### PREVENTUM

#### MEDICAL PREVENTION CENTER VIENNA

Hautkrebs, eine der häufigsten Krebserkrankungen in Österreich, ist bei rechtzeitiger Diagnose so gut wie immer heilbar. Die „High-Tech Derma-Scan“-Methode bei Preventum umfasst eine langfristige und regelmäßige Überwachung der Muttermale sowie der gesamten Haut.

Mitglieder der ÖGGK erhalten eine Ermäßigung von 20 % auf die aktuellen Preise im PREVENTUM Medical Prevention Center Vienna, der ersten Adresse für Hautkrebsvorsorge in Wien. Bitte weisen Sie bereits bei der Terminvereinbarung auf die Mitgliedschaft hin!



Lazarettgasse 25/2. Stock/Tür 3, 1090 Wien  
T 0664 88 18 54 14 • [www.preventum.at](http://www.preventum.at)

### ESSENZIELLES

#### SCHLANK MIT INTERVALL-ESSEN

Die Online-Hilfe von essenzielles begleitet Sie auf Wunsch bis zu drei Wochen in ein schlankeres Leben. Mit vielen köstlichen Rezepten, Tipps und Infos. Im Unterschied zum bekannten Intervall-FASTEN steht beim Intervall-ESSEN nicht nur das WANN, sondern vor allem das WAS im Vordergrund. Denn Essen nach der Uhr alleine ist zu wenig.

ÖGGK-Mitglieder erhalten 20 % Ermäßigung auf das Paket GOLD oder das Jubiläumskochbuch (als PDF-Download).  
[www.oeggk.at/verguenstigung/essenzielles](http://www.oeggk.at/verguenstigung/essenzielles)



### MISSION NUTRITION



Bei Mission Nutrition findet man eine Vielzahl an Leistungen zu den Themen Ernährung und Sport. Das Angebot umfasst ganzheitliche Ernährungs- und Bewegungsprogramme für jeden Lebensabschnitt

Die ÖGGK übernimmt bei Buchung einer Leistung Ihrer Wahl bei Mission Nutrition für Mitglieder einmalig 25 % der Kosten.

MARIELLA GENSTHALER-SCHMID, MSc  
T 0676 751 08 52 • [www.mission-nutrition.at](http://www.mission-nutrition.at)

### EAT2DAY



Mag. Veronika Macek-Strokosch von eat2day Ernährungsconsulting bietet eine breite Palette an Leistungen in den Bereichen Ernährung und Wohlbefinden an. Zu den Schwerpunkten zählen Leber- und Darmgesundheit, glutenfreie Ernährung, Gewichtsmanagement und BIA-Messungen.

Als Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM Ernährungsberaterin und Dipl. Fachberaterin für Darmgesundheit leitet Veronika Macek-Strokosch ihr Unternehmen eat2day und bietet individuelle Ernährungsberatung im 13. Bezirk an.

ÖGGK-Mitglieder erhalten Ermäßigungen auf drei Pakete:

- Leberfasten: € 305,- (Normalpreis: € 330,-)
- Darmgesundheit: € 240,- (Normalpreis: € 255,-)
- BIA-Messungen: € 65,- (Normalpreis: € 70,-)



#### EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING – PRAXIS FÜR ERNÄHRUNG

Bei Rehab Hietzing  
Mantlergasse 34–36/4. Stock, 1130 Wien  
T 01 971 95 48  
beratung@eat2day.at  
[www.eat2day.at](http://www.eat2day.at)

### ESTETICAMED



#### IHR INSTITUT FÜR KOSMETIK, MASSAGE UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

Esteticamed ist ein Institut für Kosmetik, Massage und Ernährungsberatung mit ärztlicher Begleitung, in dem Sie ganzheitlich, professionell und in angenehmer Atmosphäre betreut werden. „Besser aussehen, gesünder leben, sich wohler fühlen“ – darauf ist das Behandlungskonzept ausgerichtet. Dazu gehört kompetente Beratung und maßgeschneiderte Behandlung.

Das Angebot beinhaltet Behandlungen für Gesicht und Körper, Hautanalyse mit dem Observ 520x, Kosmetikbehandlungen mit © REVIDERM, manuelle Lymphdrainage sowie Lipomassage-Endermologie von LPG gegen Cellulite und zur Hautstraffung. Ein weiterer Schwerpunkt sind Ernährungsprogramme von Bodymed zur Gewichtsreduktion und das Leberfastenprogramm nach Dr. Worm.

ÖGGK-Mitglieder erhalten 10% Ermäßigung auf Behandlungen und 5% auf alle Produkte (ausgenommen Blöcke und Angebote) sowie ein spezielles Paket für die Leberfasten-Kur.

Nähere Informationen:  
[www.ogggk.at/verguenstigung/esteticamed](http://www.ogggk.at/verguenstigung/esteticamed)

#### MAG. TINA GENSTHALER

Dapontegasse 5/4, 1030 Wien • T 01 713 33 22-12, sowie  
Hauptstraße 95, 2453 Sommerein • T 0664 502 68 37  
[www.esteticamed.at](http://www.esteticamed.at)

### APOTHEKEN

In zahlreichen Apotheken vom Gesundheitsnetz Goldenes Kreuz in Wien, Ober- und Niederösterreich und im Burgenland erhalten Mitglieder bis zu 20 % Ermäßigung auf Apothekenwaren des Zusatzsortiments.

Die aktuellen Partner-Apotheken inklusive genauer Adresse finden Sie hier:

[gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at/unsere-apotheken](http://gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at/unsere-apotheken)

Diese Konditionen gelten auch für:

**Allerheiligen Apotheke**, 1200 Wien, [www.apotheke.wien](http://www.apotheke.wien)



### WUNDVERSORGUNG

#### SPEZIALISTEN FÜR PROFESSIONELLE WUNDVERSORGUNG

Chronische Wunden bedeuten oft Schmerzen, Einschränkungen und Sorgen im Alltag. In der Wundambulanz behandeln TÜV-zertifizierte Wundmanager nach höchsten Qualitätsstandards und setzen modernste Methoden wie Haemo-Laser®, Kaltplasma oder Low-Level-Laser ein. Ziel ist neben schneller und schonender Heilung vor allem die Verbesserung der Lebensqualität. Weniger Schmerzen – dank persönlicher Betreuung. ÖGGK-Mitglieder erhalten 20 € Rabatt pro Behandlung.

T 0800 50 50 50 • [wundambulanz.at](http://wundambulanz.at)

### NEUROTH

#### HÖRSTÄRKE – HÖRT SICH GUT AN.

Das Leben macht eben mehr Spaß, wenn man es in all seinen Facetten und mit seinen wundervollen Klängen und Tönen genießen kann. Darum steht der Erhalt der Hörstärke bei Neuroth im Fokus.

Bei Neuroth erhalten ÖGGK-Mitglieder:

- ▶ 15 % Rabatt auf eine Neuroth Hörlösung aus dem Standardportfolio.
- ▶ 10 % Rabatt auf einen individuell angepassten Gehörschutz von EARWEAR.

[www.oeggk.at/verguenstigung/neuroth](http://www.oeggk.at/verguenstigung/neuroth)



### BANDAGISTEN



**ORTOPROBAN**  
[www.ortoporan.at](http://www.ortoporan.at)  
10 % Rabatt für  
ÖGGK-Mitglieder.  
Gültig in allen Filialen.

**BSTAENDIG**  
[www.bstaendig.at](http://www.bstaendig.at)  
10 % Mitgliederrabatt  
auf Privatkäufe.  
Gültig in allen Filialen.

## MARIENKRON GMBH

### MARIENKRON RETREAT & HEALTH RESORT

Eingebettet in die Natur des Neusiedler Seewinkels sorgt Marienkron als Oase der Ruhe für innere Balance und körperliches Wohlbefinden. In dieser wohligen Atmosphäre sorgt man mit Fasten-, Detox- und Entspannungs-Auszeiten für körperliches Wohlbefinden und eine gesunde Balance von innen heraus. Dabei wird 50 Jahre Erfahrung aus der Fastenmedizin mit aktuellen medizinischen Erkenntnissen für eine individuelle Betreuung bis hin zur integrativen Therapie verbunden.

Massagen, Güsse & Wickel, Beauty-Treatments und Meditationen werden zur Stärkung der Gesundheit und für die Entspannung jeweils individuell und gemeinsam mit erfahrenen Ärzt:innen kombiniert.

Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze erhalten 10 % Sonderrabatt auf alle Pakete. Die Mitgliedschaft und die Mitgliedsnummer sind bei der Anmeldung bekanntzugeben.



#### MARIENKRON GMBH

Birkenallee 2, 7123 Mönchhof  
T 02173 802 05-0  
[www.marienkron.at](http://www.marienkron.at)

## HEILHERME BAD WALTERSDORF

Österreichs erstes 2-Thermenresort. Neue Lebensenergie durch heilkräftiges Thermalwasser tanken und Gesundheit mit Genuss verbinden.

### Wechselnde Angebote.

2025 bietet das Hotel ÖGGK-Mitgliedern:

- ▶ 10% Ermäßigung auf Ihren Urlaub (nicht mit anderen Rabatten & Aktionen kombinierbar).
- ▶ Ermäßigungen auf Eintritte im neuen Heilthermen Resort Bad Waltersdorf (plus Begleitperson).

**Tipp:** Reisen Sie bequem ab Wien mit dem Thermenlandbus nach Bad Waltersdorf: [www.thermenlandbus.wien](http://www.thermenlandbus.wien)  
Nähere Infos: [www.oeeggk.at/verguenstigung/bad-waltersdorf](http://www.oeeggk.at/verguenstigung/bad-waltersdorf)



#### HEILHERME RESORT BAD WALTERSDORF

Thermenstraße 111, 8271 Bad Waltersdorf  
T 03333 500-0 • [office@heiltherme.at](mailto:office@heiltherme.at)  
[www.heiltherme.at](http://www.heiltherme.at)

## WILFINGER HOTELS

### GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN · VORSORGE

Bewusst genießen, Kraft tanken, die eigene Vitalität beleben und sich wohlfühlen.

Gesundheit ist die Grundlage für Lebensqualität. Als Gesundheitshotels in der Oststeiermark unterstützen die Wilfinger Hotels ihre Gäste mit einem ganzheitlichen Konzept. Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg zu einem gesünderen und glücklicheren Leben zu begleiten. Mit einem reichen Erfahrungsschatz und fundiertem Fachwissen bieten Therapeut:innen bestmögliche Betreuung. Neben einem hohen medizinisch-therapeutischen Angebot und der Möglichkeit zur Erholung lädt auch ein abwechslungsreiches individuelles Aktivprogramm, das auf die Bedürfnisse verschiedener Lebensstile und Fitnesslevels zugeschnitten ist, zur Bewegung ein.

Mitgliederangebot: 10 % auf den Vollpensionspreis (ausgenommen vergünstigte Angebote und Pauschalen).



#### WILFINGER RING BIO HOTEL

Schildbach 51, 8230 Hartberg  
T 03332 608-0 • [hartberg@wilfinger-hotels.at](mailto:hartberg@wilfinger-hotels.at)

#### WILFINGER BIO THERMENHOTEL

Wagerberg 119/Sonntagsberg, 8271 Bad Waltersdorf  
T 03333 2981-0 • [badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at](mailto:badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at)

[www.wilfinger-hotels.at](http://www.wilfinger-hotels.at)

## SENIORENRESIDENZ BAD VÖSLAU

Mitgliedern der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze werden diverse Begünstigungen sowohl für die Residenz „Dauerwohnen“ (z. B. bevorzugte Vergabe, etc.), für die Residenz „Hotel“ (10 % auf den regulären Zimmerpreis) als auch für die Residenz „Pflege“ (bevorzugte Vergabe) angeboten. **Alle Vorteile nach Verfügbarkeit!**

Nähere Informationen finden Sie auf  
[www.oeggk.at/verguenstigung/residenz-bad-voeslau](http://www.oeggk.at/verguenstigung/residenz-bad-voeslau)



#### SENIORENRESIDENZ BAD VÖSLAU

Florastraße 1–5, 2540 Bad Vöslau  
T 02252 755 55-0 • [info@residenzbadvoeslau.at](mailto:info@residenzbadvoeslau.at)  
[www.residenzbadvoeslau.at](http://www.residenzbadvoeslau.at)

## CURA DOMO

Cura domo ist in ganz Österreich mit seinen umfangreichen Betreuungsleistungen in der 24-Stunden-Betreuung zu Hause vertreten. Alle Betreuungsformen sind individuell auf die jeweilige Lebenssituation zugeschnitten und reichen von der Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige bis hin zur klassischen Langzeitbetreuung mit vielen Betreuungsmöglichkeiten.

Durch die Präsenz eines Expert:innenteams vor Ort, bestehend aus einem Regionalleiter sowie mindestens einer österreichischen, diplomierten Fachkraft (DGKP) ist zu jeder Zeit eine schnelle, kompetente und unbürokratische Beratung und Unterstützung gegeben.

Mitglieder der Österreichischen Gesellschaft vom Goldenen Kreuze erhalten einen Rabatt von 50 % auf die Erstorganisationspauschale.

[www.oeggk.at/verguenstigung/cura-domo](http://www.oeggk.at/verguenstigung/cura-domo)



### CURA DOMO

Concorde Business Park 1/B3/30 2320 Schwechat

Tel: 01 33 67 000

Hotline: 0660 68 62 679

[info@curadomo.at](mailto:info@curadomo.at)

## HUMANOCARE24

Die 24-Stunden-Betreuung von Humanocare24 ermöglicht es pflegebedürftigen Menschen, trotz Einschränkungen in ihrer gewohnten Umgebung zu bleiben. Selbstständige Personenbetreuer:innen bieten umfassende Unterstützung, während lokale Ansprechpartner:innen für ein reibungsloses Zusammenspiel sorgen und dadurch Angehörige entlasten.

Für ÖGGK-Mitglieder entfallen die Erst- und Vermittlungsgebühren (regulär € 440,-).

### MYSTELLA NOTRUFSYSTEM

Im Notfall ermöglicht das myStella Notrufsystem über einen Alarmknopf am Gerät oder Armband die Verständigung einer Kontaktperson oder der Notrufzentrale per Freisprechverbindung. myStella arbeitet mit allen Rettungsorganisationen und Pflegediensten in Österreich zusammen und ist ortsunabhängig nutzbar.

Für ÖGGK-Mitglieder beträgt der Stella Basis Tarif nur € 29,99 pro Monat statt € 39,99 Euro.

[www.oeggk.at/verguenstigung/humanocare24](http://www.oeggk.at/verguenstigung/humanocare24)



### ALEXANDER WINTER

T 0676 63 33 841 oder an

T 0800 006 555 (kostenlos erreichbar von Mo–Fr, 8–18 Uhr)

[alexander.winter@humanocare24.com](mailto:alexander.winter@humanocare24.com)

## ALLEGRO VIVO

Allegro Vivo ist ein Kammermusikfestival, das im Waldviertel stattfindet und für höchste künstlerische Qualität steht. Allegro Vivo lädt Sie im August und September zu rund 50 Konzerten ein. Künstler:innen aus der ganzen Welt verwandeln die gesamten Spielorte des Waldviertels, die Burgen, Stifte und Schlösser, in eine vibrierende Konzertlandschaft.

Mitgliederrabatt von 20 % auf Vorverkaufs-Karten (gültig für bis zu 2 Karten pro Konzert).

Wiener Str. 2, 3580 Horn • T 02982 4319

[www.allegro-vivo.at](http://www.allegro-vivo.at)



## THE ROCKING COMMUNITY

The Rocking Community ist ein Netzwerk für Leute kurz vor bis lange nach der Pensionierung. Ziel ist es, neue Leute kennen zu lernen und gemeinsam etwas Inspirierendes zu unternehmen oder aber sich langsam auf die nachberufliche Zeit vorzubereiten.

ÖGGK-Mitglieder erhalten zwei gratis Schnuppermonate.

T 0660 112 79 90 • [office@rocking.community](mailto:office@rocking.community)

[www.rocking.community](http://www.rocking.community)

## SHIATSU & BIODYNAMIK

Durch unsere Kooperation mit Brigitte Markl, Alexandra Trafoier und Petra Grottenthaler können Sie in unseren Räumlichkeiten die entspannende und schmerzlösende Wirkung von Shiatsu selbst erfahren.

ÖGGK-Mitgliedern wird ein ermäßigerter Tarif gewährt. Informationen: [www.oeggk.at/verguenstigung/shiatsu](http://www.oeggk.at/verguenstigung/shiatsu)



## CRANIOSACRALE KÖRPERARBEIT

Die craniosacrale Behandlung ist eine sanfte, ganzheitliche Methode, um Blockaden und Spannungszustände zu lösen, den Energiefluss in Ihrem Körper anzuregen und die Selbstheilungsmechanismen zu aktivieren. In den Räumlichkeiten der ÖGGK bietet Petra Grottenthaler sanfte, craniosacrale Biodynamik an. Mitglieder erhalten Vergünstigungen auf Erstgespräche mit Erstbehandlungen sowie ermäßigte Preise auf Folgetermine.

Nähtere Informationen:

[www.oeggk.at/verguenstigung/craniosacrale-koerperarbeit](http://www.oeggk.at/verguenstigung/craniosacrale-koerperarbeit)

**DR. KASIA GRECO**

Dr. Kasia Greco ist ein Leadership Coach für Frauen, die ihre Rolle nicht nur erfüllen, sondern prägen. Sie nützt als Kooperationspartnerin unsere Räume für Coaching und Beratung speziell zum Thema Frauen und Beruf.

Für ÖGGK-Mitglieder übernehmen wir die Kosten des Erstgesprächs. Nähere Informationen:

[www.oeggk.at/verguenstigung/kasia-greco](http://www.oeggk.at/verguenstigung/kasia-greco)

**LARA-ANDREA VRANEK**

Die Personzentrierte Psychotherapeutin bietet als Kooperationspartnerin Psychotherapie zur Aufrechterhaltung und Förderung seelischer Gesundheit sowie zur Krankheitsprävention und -behandlung an.

Bei unserem Verein kann um einen Zuschuss sowie um Übernahme der Erstgesprächskosten angesucht werden.

Nähere Informationen: [www.oeggk.at/verguenstigung/psychotherapie-lara-andrea-vranek](http://www.oeggk.at/verguenstigung/psychotherapie-lara-andrea-vranek)

**CARE FOR YOU**

Dr. Bärbel Klepp bietet psychosoziales Case Management für Menschen mit lebensverändernden Diagnosen und deren Angehörige. Mit über 30 Jahren Erfahrung im österreichischen Gesundheitssystem unterstützt sie Betroffene bei der Bewältigung emotionaler und organisatorischer Herausforderungen. Ihre Arbeit umfasst die Klärung von Bedürfnissen, die strukturierte Vorbereitung auf Arztgespräche, Begleitung und Nachbereitung wichtiger Termine sowie die Navigation durch das Gesundheits- und Sozialsystem.

- ▶ Erstberatung (100 Minuten): € 200,-  
(ÖGGK-Mitglieder: € 180,-)
- ▶ Folgeberatung (50 Minuten): € 120,-  
(ÖGGK-Mitglieder: € 100,-)
- ▶ Anfahrtskosten variieren je nach Bezirk

[www.oeggk.at/verguenstigung/baerbel-klepp](http://www.oeggk.at/verguenstigung/baerbel-klepp)

**MEINPFLEGEGELD.AT****DGKP ELISABETH HAHN**

Die akademische Gesundheits- und Pflegeberaterin bietet in unseren Räumlichkeiten, bei Betroffenen zu Hause und online Beratung für organisierende, betreuende oder pflegende Angehörige sowie für Menschen, die sich frühzeitig informieren möchten.

Für ÖGGK-Mitglieder gibt es ermäßigte Konditionen. Nähere Informationen:

[www.oeggk.at/verguenstigung/mein-pflegegeld-at](http://www.oeggk.at/verguenstigung/mein-pflegegeld-at)



## WOHNSTUBE LANGENZERSDORF

Die Wohnstube Langenzersdorf übernimmt verschiedenste handwerkliche Dienstleistungen – von Tapezieren, Bodenlegen und Ausmalen bis hin zur Montage von Vorhangstangen und Insektenschutz.

Speziell für Mitglieder der ÖGGK bietet die Wohnstube außerdem Unterstützung bei kleineren handwerklichen Tätigkeiten (z.B. Handgriffe montieren, Betreuer:innenbett aufstellen etc.) an, wenn etwa aufgrund einer Pflegesituation Adaptierungen notwendig sind.

Mitglieder der ÖGGK erhalten je nach Dienstleistung 10–20 % Vergünstigung.

[www.oeggk.at/verguenstigung/wohnstube](http://www.oeggk.at/verguenstigung/wohnstube)



### WOHNSTUBE LANGENZERSDORF

Wiener Strasse 13  
2103 Langenzersdorf  
T 02244 2643  
M 0043 650 310 18 52  
info@wohnstube.at  
[www.wohnstube.at/leistungen\\_wohnstube.html](http://www.wohnstube.at/leistungen_wohnstube.html)

## VERGÜNSTIGUNGEN AUF EIGENE AKTIVITÄTEN DER ÖGGK

Wir organisieren für Sie unter anderem auch diverse kostenpflichtige Aktivitäten wie Stadtführungen aus der Reihe „Verstecktes Wien“, unterschiedlichste Bewegungsangebote oder Seminare zu vielfältigen Themen aus dem Bereich der Gesundheitsförderung.

Unseren Mitgliedern bieten wir bei diesen Terminen vergünstigte Konditionen.



Die nächsten Termine finden Sie auf unserer Website

**[www.oeggk.at](http://www.oeggk.at)**

bzw. in unserem aktuellen **Veranstaltungsfolder**, den Sie gerne bei uns anfordern können.



[www.facebook.com/oeggk](http://www.facebook.com/oeggk)

# **WERDEN SIE JETZT MITGLIED!**

---

## **BEI FRAGEN SIND WIR**

---

### **GERNE FÜR SIE DA!**

---

Nähtere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie in unserem Generalsekretariat  
T 01 996 80 92 bzw. [gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at)  
oder finden Sie auf unserer Website  
[www.oeggk.at/mitglied-werden](http://www.oeggk.at/mitglied-werden)  
Alle Angaben ohne Gewähr,  
es besteht kein Rechtsanspruch.



**ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
VOM GOLDENEN KREUZE**

Kärntner Straße 26, 1010 Wien  
(Eingang Marco-d'Aviano-Gasse 1)  
T 01 996 80 92  
F 01 996 80 92-99  
[gesellschaft@oeggk.at](mailto:gesellschaft@oeggk.at)  
[www.oeggk.at](http://www.oeggk.at)