

KnochenKraft - Selbsthilfegruppe für OSTEOPOROSE

Starke Knochen - stark durchs Leben.

Bei KnochenKraft stehen wir für ein gutes Leben mit Osteoporose:

- ✓ Erfahrungen teilen: offen, ehrlich und respektvoll
- ✓ Gegenseitig stärken
- ✓ Ermutigung zu einem aktiven, selbstbestimmten Leben mit starken Knochen.

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Osteoporose, Osteopenie, deren Angehörige und Interessierte.



Starke Knochen beginnen mit einem starken Miteinander.

Helga Rantasa

Wir laden herzlich ein:

Auftaktveranstaltung

Vereinsvorstellung, Kennenlernen
Datum: **21. November 2025** um 17:00

Weihnachtliches Zusammenkommen

Weihnachtsgeschichte, Musik und Kekse
Datum: **12. Dezember 2025** um 17:00

Auftaktvortrag für ein gutes Leben mit Osteoporose.

Vortragender: Univ. Prof. Dr. Heinrich Resch
Datum: **22. Jänner 2026** um 18:00

Wechselwirkungen von Medikamenten bei Mehrfach-Erkrankungen

Vortragende: Frau Dr.in Judith Haschka
Datum: **12. Februar 2026** um 18:00



ÖGGK, Kärntner Straße 26, 1010 Wien (Eingang Marco-d'Aviano-G. 1)

Erster Schritt - einfach vorbeikommen.

Bitte um Anmeldung unter +43 664 358 32 35 oder office@knochenkraft.at