



GESUNDHEITSNETZ
GOLDENES KREUZ



18.–23.
MAI
2026

AKTIONSWOCHE



SONNENSCHUTZ

Eucerin®

Kostenloser Check in Ihrer Partner-Apotheke ums Eck
www.gesundheitsnetz-goldeneskreuz.at



AKTIONSWOCHE SONNENSCHUTZ

18.–23. MAI 2026

Hautgesundheit sollte immer ein Thema sein – im Alltag, bei allen Freizeitaktivitäten und beim Arbeiten draußen. Und Sonne begleitet uns nicht nur im Sommerurlaub.

Deshalb ist Sonnenschutz ein Muss, um Sonnenbrand zu vermeiden und das Hautkrebsrisiko zu reduzieren. Und er sollte Teil des Pflegekonzepts sein, denn 90 % der Hautalterung entstehen durch Sonnenlicht. Dabei verursacht nicht nur UV-Strahlung, sondern auch das Blue Light der Sonne freie Radikale und löst oxidativen Stress aus.

Generell gilt vor allem bei starker Sonneneinstrahlung:

- ▶ Schützende Kleidung tragen und dabei auf UV-Schutzeigenschaften der Materialien achten
- ▶ Augen durch Sonnenbrillen mit deklariertem UV-Filter schützen
- ▶ nicht zuletzt Sonnenschutzmittel passend zum Hauttyp verwenden

Doch wie wird der Hauttyp exakt bestimmt? Welche Risikofaktoren müssen zusätzlich beachtet werden? Welchen Einfluss haben bestimmte Medikamente oder Präparate? Und was braucht es, um oxidativem Stress und Hautalterung sowie Zellschäden vorzubeugen? Diese Zusammenhänge sind für Laien nicht ganz einfach einzuschätzen. Eine fachkundige Beratung ist deshalb gerade am Beginn des Sommers sinnvoll. Einfach und unkompliziert möglich ist das im Rahmen der Aktionswoche „Sonnenschutz“ in den Partner-Apotheken vom Gesundheitsnetz Golde-nes Kreuz.

KOSTENLOSER CHECK

Im Rahmen einer Analyse werden erhoben:

- ▶ Hauttyp
- ▶ Pigmentveränderungen
- ▶ individuelle Risikofaktoren wie UV-Exposition
- ▶ Etwaige familiäre Vorbelastungen und Hautauffälligkeiten

Ergänzend erhalten Teilnehmer:innen Informationen zu geeignetem Sonnenschutz, zur richtigen Pflege sowie zur Früherkennung von Hautkrebs. Eine regelmäßige dermatologischen Kontrolle ist unabhängig davon empfohlen!

GUTSCHEIN

für Beratung & Test im Wert von

30 €*

* getragen aus den gemeinnützigen Mitteln der ÖGGK und durch die Partner-Apotheken