

Maßgeschneiderte Vorsorge 2026



Modulare Produkte für eine individuelle Vorsorge

Viele Erkrankungen sind durch gesunde Lebensführung und gezielte Behandlung positiv beeinflussbar oder sogar gänzlich vermeidbar. Gezielte Diagnostik im Rahmen individueller Vorsorgeuntersuchungen hilft dabei, Gesundheitsrisiken und Erkrankungen frühzeitig zu erkennen.

Im Rahmen der Vorsorgeuntersuchung werden genetische und lebensstilbezogene Risikofaktoren, aber auch eventuell bereits bestehende Erkrankungen erhoben.

Unsere **Maßgeschneiderte Vorsorge** ist auf einem modularen System aufgebaut. Die Zusammenstellung erfolgt **individuell nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen**.

Aufgrund der optimalen Koordination aller diagnostischen und fachärztlichen Untersuchungen können Sie bei uns Ihr Vorsorgeprogramm zeitsparend absolvieren

Basismodul

Um eine ausgewogene Vorsorge zu gewährleisten, empfehlen wir, das Basismodul auf jeden Fall in Ihre Vorsorgeuntersuchung aufzunehmen.

Standardmodule

Die Standardmodule ermöglichen Ihnen, Ihre Vorsorge individuell nach Ihren Bedürfnissen aufzubauen. Durch gezielte fachärztliche Untersuchungen kann der Bedarf weiterführender diagnostischer und therapeutischer Maßnahmen aufgezeigt und diese in die Wege geleitet werden.

Zusätzliche bildgebende Untersuchungen

Die Spezialmodule können bei Bedarf und/oder Empfehlung des Arztes hinzugebucht werden.

Unsere modularen Vorsorge-Pakete im Detail

Basismodul

Das Basismodul bildet den Rahmen für die individuelle medizinische Vorsorge.

Im Zuge der Anamnese werden **genetische und lebensstilbezogene Risikofaktoren** erhoben. **Allgemeine und spezielle Blutparameter** geben einen wesentlichen Einblick in den momentanen Zustand des Organismus.

Das **Endgespräch** bietet die Möglichkeit, die Untersuchungsergebnisse und etwaige offene Fragen zu besprechen.

Basismodul

- Erstgespräch
- Klinische Grunduntersuchung
- Labordiagnostische Maßnahmen
- Basis-Lungenfunktion
- Endgespräch

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling, Privatklinik Wehrle-Diakonissen

Gesundes Herz

Das Herz ist der Lebensmotor des Menschen. Gerade das Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem sowie der Stoffwechsel sind durch gesunde Lebensführung und gezielte Behandlung positiv beeinflussbar. Die Lebensqualität kann sich dadurch spürbar verbessern.

Der Status des Herzens wird durch ein **Ruhe- und Belastungs-EKG** sowie eine **Echokardiografie** (Herz-ultraschall) festgestellt.

Gesundes Herz

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Ruhe-EK
- Belastungs-EKG
- Echokardiografie

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling, Privatklinik Wehrle-Diakonissen

Gesunde Frau

Der Gebärmutterhalskrebs ist eine der häufigsten Krebserkrankungen der Frau. 60 Prozent der Fälle können jedoch als gut behandelbare Krebsvorstufen entdeckt werden.

Im Bedarfsfall wird das Modul durch eine Mammografie erweitert.

Gesunde Frau

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinische gynäkologische Untersuchung
- Abstrichentnahme (PAP)
- Vaginaler Ultraschall
- Tastuntersuchung der Brust
- Labordiagnostik der gynäkologischen Spezialparameter (Hormonstatus)

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Gesunder Mann

Das Prostatakarzinom (Krebs der Vorsteherdrüse) ist der häufigste bösartige Tumor des Mannes. In einem frühen Stadium erkannt, ist das Prostatakarzinom in vielen Fällen heilbar.

Eine jährliche Untersuchung ab dem 45. Lebensjahr soll eine Früherkennung ermöglichen. Der Ultraschall beider Nieren wird optional in den Diagnostikpaketen angeboten. Selbstverständlich beinhaltet die Krebsvorsorge auch die allgemeine **urologische Vorsorge**, wie Abklärung erektiler Dysfunktion, Blut im Harn oder Nierensteinen.

Gesunder Mann

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinische urologische Untersuchung
- Ultraschall der Prostata
- Labordiagnostik der urologischen Spezialparameter
- Uroflowmetrie

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Gesunder Darm (Virtuelle Koloskopie)

Die langsame Entstehung des kolorektalen Karzinoms aus Vorstufen, wie dem gutartigen Darmpolyp, ist geeignet für eine entsprechende Früherkennung.

Circa die Hälfte aller Dickdarmkarzinome und etwa jeder fünfte Polyp führen zu Blutungen. Bei der **virtuellen Koloskopie** (Dickdarmspiegelung) wird durch eine interaktive Simulation einer endoskopischen Untersuchung ein Befund erstellt, ohne ein Gerät in den Körper einzuführen. Die konventionelle Methode der endoskopischen Koloskopie steht bei Bedarf ebenfalls zur Verfügung.

Gesunder Darm (Virtuelle Koloskopie)

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Virtuelle Koloskopie

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz

Gesunde Lunge

Freies Atmen bringt Sauerstoff in die Zellen und die notwendige Energie für den Tag. Ein erheblicher Risikofaktor für Lungenerkrankungen ist das Rauchen und das Einatmen anderer Schadstoffe.

Mittels **Spirometrie** wird die Lungenfunktion überprüft. Als mögliche Ergänzung steht zur Früherkennung von Lungenkarzinomen das Low Dose CT der Lunge zur Verfügung.

Gesunde Lunge

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinische fachärztliche Untersuchung
- Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie)

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Gesunde Haut

Die Haut übernimmt als größtes Organ des Menschen zahlreiche lebenswichtige Aufgaben. Daher ist es wichtig, auffällige Veränderungen der Haut rechtzeitig zu erkennen und gegebenenfalls zu behandeln.

Gerade beim Melanom kann eine Früherkennung die Heilungschancen deutlich verbessern.

Gesunde Haut

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinische dermatologische Untersuchung
- Bestimmung des Hauttyps
- Auflichtmikroskopische Untersuchung

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz

Gesunde Augen

Das Auge ist das komplexeste Sinnesorgan des Menschen. Die fachärztliche Untersuchung prüft Ihr Sehvermögen und diagnostiziert mögliche Veränderungen.

Ein Beispiel: Der sogenannte Grüne Star (Glaukom) verursacht im Frühstadium keine Schmerzen. Dabei besteht bereits ein Missverhältnis zwischen dem Zu- und Abfluss der Tränenflüssigkeit. Ist der Augeninnendruck erhöht, führt dies zu einer Schädigung des Sehnervs, was von Gesichtsfeldausfällen bis hin zur Erblindung führen kann.

Gesunde Augen

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Augenfachärztliche Überprüfung
- Biomikroskopische Untersuchung
- Augendruckmessung

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Gehör und Gleichgewicht

Geruch, Geschmack, Gehör und Gleichgewicht: Um genussvoll das Leben auskosten zu können, sind unsere Sinne bedeutend. Doch die Sinnesorgane verändern sich altersbedingt.

Veränderungen des Gehörs beeinträchtigen die Kommunikation und den Sozialkontakt. Mit dem **kompletten HNO-Status** werden Veränderungen frühzeitig erkannt und können so behandelt werden.

Gehör und Gleichgewicht

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Erhebung des klinischen HNO-Status
- Klinische fachärztliche Untersuchung
- Hörtest

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Gelenke und Bewegung

Fehlhaltungen beginnen bereits in der Kindheit und können sich im Alter negativ auf die Lebensqualität auswirken. Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke sowie das Schultergelenk sind die „Schwachstellen“ des Bewegungsapparats.

Die Feststellung muskulärer Abschwächungen, Verkürzungen sowie Fehlhaltungen erfolgt mittels eines **klinischen Funktionsstatus**. Damit sind präventive Maßnahmen wie das richtige Training oder Therapie auf die individuellen Bedürfnisse abstimmbare.

Gelenke und Bewegung

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinische fachärztliche Untersuchung
- Funktionsstatus

Wo angeboten?

Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz,
Ambulatorium Döbling

Neurologie und Schlaganfallvorsorge

Ab dem 50. Lebensjahr steigt das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden. Im Rahmen der **klinischen neurologischen Untersuchung** werden die vorhandenen Stressfaktoren erhoben und festgestellt, ob es Hinweise auf entsprechende Veränderungen im Gehirn gibt.

Optional besteht auch die Möglichkeit einer Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader (Carotis-Duplex), um Verengungen und Blutgerinnsel sichtbar zu machen.

Neurologie und Schlaganfallvorsorge

- Anamneseerhebung, Erhebung von Risikofaktoren
- Klinisch neurologische Untersuchung
- Erhebung von Stressfaktoren
- Demenzscreening
- Carotis-Duplex Untersuchung (optional)

Wo angeboten?

Ambulatorium Döbling

Bildgebende Verfahren

Leistung	Bezeichnung
Ultraschall Oberbauch, Niere, Nebenniere, Harnleiter, Carotis, Schilddrüse	Diagnostik I
Ultraschall Oberbauch, Niere, Nebenniere, Harnleiter, Carotis	Diagnostik II
Wo angeboten?	
Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz, Ambulatorium Döbling	

Endoskopie

Leistung
Koloskopie (Dickdarmspiegelung)
Gastroskopie (Magenspiegelung)
Kleine Darm-OP (Koloskopie mit Schlingen-Polypektomie)
Wo angeboten?
Privatklinik Confraternität & Goldenes Kreuz, Ambulatorium Döbling

Hier finden Sie uns



Ambulatorium Döbling

Heiligenstädter Straße 46–48 · 1190 Wien
T +43 1 360 66-8000 · ordinationszentrum@pkd.at
www.ambulatorium-doebling.at



Vorsorgezentrum der

Privatlinik Confraternität & Goldenes Kreuz

Lazarettgasse 16–18 · 1090 Wien
T +43 1 401 11-5701 und -5702 · vorsorgezentrum@pkcgk.at
www.confraternitaet-goldenes-kreuz.at



Privatlinik Wehrle-Diakonissen

Leitstelle Diagnostik
Guggenbichlerstraße 20 · 5026 Salzburg
T +43 662 905 09-660 · diagnostik@pkwd.at
www.privatlinik-wehrle-diakonissen.at



Mavie Med Privatkliniken GmbH
Mavie Med Ambulatorien GmbH
Rothschildplatz 4/6. Stock · 1020 Wien



www.mavie-med.at



Impressum: Mavie Med Privatkliniken GmbH · FN 110780m · HG Wien · ATU 53234708
Mavie Med Ambulatorien GmbH · FN 83128y · HG Wien · ATU 56024607
Grafik: Silvia Rodler · Fotos: Shutterstock, iStockphoto · Stand April 2026