



**STARK. GESUND.  
LEBENSFROH.**

**KRAFTTRAINING IST DER SCHLÜSSEL  
ZU EINEM LANGEN, AKTIVEN LEBEN.**



- ERHALT DER MUSKELKRAFT
- GEGEN OSTEOPOROSE
- HALTUNG & GLEICHGEWICHT
- STRESSBEWÄLTIGUNG
- HERZGESUNDHEIT

**Vereinbare noch heute deinen Termin für ein Probetraining!  
Tel.: 01/9793980 oder mail: [auhof@fitness-lifeline.at](mailto:auhof@fitness-lifeline.at)  
GEMEINSAM STARK FÜR EIN AKTIVES LEBEN!**